

Bildungs- und Kulturdepartement

## Durchführung der Speicheltests

### Anleitung für Lehrpersonen, Schülerinnen und Schüler

Es werden PCR-Speicheltests eingesetzt. Diese sind äusserst einfach und sicher in der Handhabung und können selbständig, ohne fachliche Hilfe und schmerzfrei durchgeführt werden. Der Test selbst dauert lediglich rund zwei Minuten.

Auch bei minimalen Symptomen kann am Test mitgemacht werden. Nicht teilnehmen dürfen Lernende und Lehrpersonen und andere Mitarbeitende der Schule

- bei offensichtlichen Krankheitssymptomen. In diesem Fall sollen die Personen (Kinder, Jugendliche und Lehrpersonen) zu Hause bleiben.
- Personen, welche innerhalb der letzten drei Monate an COVID-19 erkrankt waren. Sie dürfen bis drei Monate nach der Erkrankung nicht an den Schultests teilnehmen.

Rund eine bis zwei Stunden vor dem Testen sollte jeglicher Verzehr von Lebensmitteln oder Getränken eingestellt und die Zähne nicht mehr geputzt werden. Idealerweise wird die Speichelprobe direkt nach dem Aufstehen zu Hause durchgeführt und die Probe danach in die Schule mitgebracht.

### Vorbereitung



#### Inhalt des Testkits (1 Kit pro Testperson)

1. Triomer leichte Kochsalzlösung (5 ml)
2. Trichter
3. Probesammelröhrchen
4. Deckel für Probesammelröhrchen
5. Anleitung
6. Etikette

### Testdurchführung



Materialien aus dem Testkit entnehmen. Der Inhalt besteht aus 5 ml Kochsalzlösung, einem Trichter und einem Probesammelröhrchen.

Den Trichter auf das Probesammelröhrchen schrauben.

Die Etikette mit Namen und Vornamen anschreiben und auf den Beutel kleben (nicht auf das Röhrchen). Diese wird nur zum Beschriften der Beutel verwendet.

	<p>Kappe des Triomer mit der Kochsalzlösung entfernen, den gesamten Inhalt in den Mund drücken.</p> <p><b>30 - 60 Sekunden spülen/gurgeln</b>, dabei die Flüssigkeit an allen Stellen des Mundraums sowie unter der Zunge durchfließen zu lassen.</p> <p>Beim Spülen die Maske aufbehalten.</p>
	<p>Die Speichellösung in das dafür vorgesehene Trichterröhrchen spucken.</p>
	<p>Den Trichter entfernen und das Röhrchen vorsichtig mit dem weissen Deckel schliessen.</p> <p>Das Röhrchen in den beschrifteten Beutel legen.</p>
	<p>Abfälle fachgerecht im geschlossenen Müll entsorgen.</p> <p>Bereiche und Gegenstände, welche mit den Materialien in Kontakt getreten sind, sorgfältig desinfizieren.</p>

### Abgabe des Tests

Das Probesammelröhrchen wird im Beutel nach Vorgabe der Schule abgegeben.

Eine detaillierte Videoanleitung finden Sie unter:  
[Instruktion Entnahme Speichelprobe - YouTube](#)